



Selbstliebe Training

Stimmen:

„Es war eine wunderbare, sehr intensive und glückliche Zeit. Mit dem Selbstliebetraining konnte ich mir eine neue Lebensqualität erschaffen. Zahlreiche Übungen, die gut in den Alltag integrierbar sind, werde ich auf jeden Fall noch lange beibehalten, weil sie mir so gut tun. Tausend Dank!“ Elisabeth

„Durch das Selbstliebetraining kann ich besser mit mir und meinen Gefühlen umgehen, und vor allem mich so zu lieben wie ich bin. Ich suche immer weniger die Bestätigung von außen, und fühle mich mittlerweile sehr wohl in meinem Körper.“ Daniela

„Meine nächtlichen Schweißausbrüche sind verschwunden! Ich habe mich mit meiner Mutter versöhnt, wache bei Sonnenaufgang auf und bin voller Energie und Freude!“ Waltraud

„Ich bin wesentlich ruhiger und ausgeglichener geworden, weil ich die Selbstliebe zu mir an oberste Stelle gesetzt habe. Ich habe mein Suchtverhalten beendet!! Obwohl ich meine Essgewohnheiten nicht wesentlich verändert habe, habe ich einige Kilo abgenommen. Ist das nicht toll? Die Meditationen höre ich täglich, finde sie genial. Das Training und auch die Einzelsitzung haben mein Leben enorm bereichert und verändert.“ Karin

Eva Achtsnit leitet seit 1986 Seminare und Ausbildungen im Bereich Blütenessenzen, Meditation, Partnerschaft, Innere Kind Arbeit, Friedensarbeit, Body Mind Soul Coaching und Omega Health Coaching. Ihre Ausbildungen und Seminare haben etwa 1000 Teilnehmer absolviert.

Anmeldung und weitere Informationen:

web: www.achtsnit.com

email: info@achtsnit.com

Tel: 0043/1/869 31 47
(Mo.-Fr. 8:00 bis 9:00 Uhr)



14 wöchiges
online Programm
mit Einzelsitzung

powered by
Eva Achtsnit

In diesen 14 Wochen wirst du angeleitet

Diese 14 Wochen werden die Beziehung zu dir selbst verändern und vertiefen und eine Basis für glückliche und gesunde Beziehungen schaffen.

Uns selbst zu lieben und zu akzeptieren, so wie wir sind, ist oft die größte Herausforderung, aber auch das schönste Geschenk, das wir uns selbst geben können.

Wenn wir Anerkennung, Liebe, Glück und Heilung im Außen suchen, kommen wir doch stets zu dem Schluss, dass wir uns selbst das geben müssen, wonach wir suchen.

In diesem Training wirst du Schritt für Schritt angeleitet deine Erfahrungen in der äußeren Welt als Spiegel deiner Beziehung zu dir selbst zu erkennen und deine Schattenseiten durch die grenzenlose und bedingungslose Liebe deines wahren Selbst (dem reinen Bewusstsein in dir) in reines Kraftpotential zu wandeln.

Dies ist ein Akt des Heraustretens aus alten Mustern, Gewohnheiten und unverarbeiteten Emotionen in die Kraft des Lichtes und der Liebe.

- deine negativen Emotionen anzunehmen und loszulassen.
- dein inneres Kind liebevoll zu umarmen und ihm alles zu geben, was es für Heilung braucht.
- Verletzungen aus deiner Vergangenheit loszulassen, und zu vergeben.
- dich selbst immer mehr wert zu schätzen, dich mit deinen Schattenseiten zu umarmen und dein Potential zu leben.
- deinen Körper zu lieben und zu achten.
- negative angestaute Emotionen und blockierende mentale Programmierungen in Kraftpotential zu wandeln.
- mehr Leichtigkeit, Freude und Lebendigkeit in deinem Leben zu erschaffen.
- deine Kreativität einzusetzen, um im Fluss zu sein und deine Schwingung anzuheben.
- aus der Verbindung mit deinem wahren Selbst, deiner inneren Führung zu leben.
- Selbstliebe in deinen Alltag zu integrieren, das macht den Erfolg dieses Trainings aus!



Setting und Arbeitsmittel des Trainings:

- Jede Woche erhältst du einen inspirierenden Text zum Wochenthema mit einem Übungsprogramm.
- Alle 3 Wochen erhältst du geführte Meditationen als Download passend zum Wochenthema und eine Essenz zur Einnahme. (11 Meditationen und 4 Essenzen)
- Alle 3 Wochen schreibst du einen kleinen Bericht über deine Lebensveränderungen und erhältst individuelle Rückmeldung.
- eine Einzelsitzung mit Eva Achtsnit (auch via skype möglich)

Kosten: 400€,

Einstieg: jederzeit möglich.

Teilnahmevoraussetzung ist, dass du dir täglich eine halbe Stunde bis Stunde für das Training Zeit einplanst.

Anmeldung: www.achtsnit.com

„Sich selbst zu lieben, ist der Anfang einer lebenslangen Leidenschaft.“ Oscar Wilde